

Утверждаю:

Директор:



МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на "16" марта 2023 года

(11 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
Завтрак с 7 до 11 лет	гр	
Каша пшенная молочная жидкая	200г	
Чай с молоком	200г	
Бутерброд с маслом и сыром	50/8/14г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за завтрак с 7 до 11 лет		79.00
Обед с 7 до 11 лет		
Икра свекольная	60г	
Суп картоф.с макаронными изделиями, с мясом	200г	
Птица тушеная	100г	
Рагу из овощей	150г	
Компот из вишни	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за обед с 7 до 11 лет		118.52
Полдник с 7 до 11 лет		
Кисломолочн. продукт(бифидок, ряженка, снежок)	200г	
Булочка московская	50г	
Итого за полдник с 7 до 11 лет		45.0
Завтрак с 12 лет и старше		
Каша пшенная молочная жидкая	250г	
Чай с молоком	200г	
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/17г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за завтрак с 12 лет и старше		91.87
Обед с 12 лет и старше		
Икра свекольная	100г	
Суп картоф.с макаронными изделиями, с мясом	250г	
Птица тушеная	120г	
Рагу из овощей	180г	
Компот из вишни	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
Итого за обед с 12 лет и старше		137.78
Полдник с 12 лет и старше		
Кисломолочн. продукт(бифидок, ряженка, снежок)	200г	
Булочка московская	50г	
Итого за полдник с 12 лет и старше		45.0

Зав.производством: